**1 Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. Структура и задачи практики.**

**Цель:** ознакомиться с целями и заданиями практики, пройти инструктаж по охране труда**.** Ознакомиться с индивидуальными заданиями. Разработать HTML-каркас макета.

Листинг кода:

<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

<head>

    <meta charset="UTF-8">

    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1">

    <link rel="stylesheet" href="style.css">

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.googleapis.com">

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.gstatic.com" crossorigin>

    <link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Kaushan+Script&display=swap" rel="stylesheet">

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.googleapis.com">

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.gstatic.com" crossorigin>

    <link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Kaushan+Script&family=Montserrat:ital,wght@0,100..900;1,100..900&display=swap" rel="stylesheet">

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.googleapis.com">

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.gstatic.com" crossorigin>

    <link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Roboto:ital,wght@0,100;0,300;0,400;0,500;0,700;0,900;1,100;1,300;1,400;1,500;1,700;1,900&display=swap" rel="stylesheet">

    <link rel="stylesheet" href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/swiper@8/swiper-bundle.min.css">

    <link href="https://unpkg.com/aos@2.3.1/dist/aos.css" rel="stylesheet">

    <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cleave.js/1.6.0/cleave.min.js">

    <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cleave.js/1.6.0/addons/cleave-phone.by.js">

    <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/parsley.js/2.9.2/parsley.css">

    <link rel="stylesheet" href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/sweetalert2@11/dist/sweetalert2.min.css">

    <script src="https://api-maps.yandex.ru/2.1/?lang=ru\_RU" type="text/javascript"></script>

    <title>MoGo</title>

</head>

<body>

    <header class="header" id="header">

        <div class="container">

            <div class="header\_\_inner">

                <a class="header\_\_logo\_\_link" href="#">

                    <div class="header\_\_logo">MoGo</div>

                </a>

                <nav class="nav" id="nav">

                    <a class="nav\_\_link" href="#about" data-scroll="#about">About</a>

                    <a class="nav\_\_link" href="#services" data-scroll="#services">Service</a>

                    <a class="nav\_\_link" href="#blog" data-scroll="#blog">Blog</a>

                    <a class="nav\_\_link" href="#works" data-scroll="#works">Work</a>

                    <a class="nav\_\_link" href="#footer" data-scroll="#footer">Contact</a>

                    <a class="nav\_\_link" href="#">

                        <img class="shop" src="assets/banner/shopping\_cart.png" alt="Shop">

                    </a>

                    <a class="nav\_\_link" href="#">

                        <img class="shop" src="assets/banner/search.png" alt="Search">

                    </a>

                </nav>

                <button class="nav-toggle" id="nav\_toggle" type="button" data-aos="fade-left" data-aos-delay="100" data-aos-duration="800">

                    <span class="nav-toggle\_\_item">Menu</span>

                </button>

            </div>

        </div>

    </header>

**Контрольные вопросы:**

1. Условия трудовой деятельности в процессе эксплуатации ЭВМ:

соблюдение режима труда и отдыха: регулярные перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений необходимы для предотвращения переутомления. Рекомендуется 15-минутные перерывы каждый час работы для снижения уровня стресса и улучшения концентрации;

эргономичная организация рабочего места: правильная высота и расположение монитора, клавиатуры, мыши помогают предотвратить проблемы с зрением и заболевания опорно-двигательного аппарата, рабочее место должно быть удобным и комфортным;

достаточная освещенность рабочей зоны: недостаток света может вызвать усталость глаз и снижение производительности, освещение должно быть ярким, но не слепящим;

поддержание оптимальной температуры, влажности и чистоты воздуха: предназначено для обеспечения комфортных условий работы и предотвращения заболеваний.

2. Обеспечение санитарно-гигиенических требований к помещениям вычислительных центров:

регулярная уборка и проветривание помещений для поддержания чистоты и свежести воздуха, что важно для здоровья;

контроль микроклимата: температура, влажность, вентиляция должны поддерживаться на оптимальном уровне для комфорта и здоровья;

соблюдение норм по уровню шума, вибрации, электромагнитного излучения для предотвращения негативного воздействия на здоровье.

3. Соблюдение правил электробезопасности при эксплуатации ЭВМ:

использование исправного электрооборудования для предотвращения возникновения аварийных ситуаций и обеспечения безопасности;

наличие заземления/зануления для предотвращения возникновения опасного напряжения на корпусе оборудования;

своевременное проведение проверок и ремонтов для обнаружения и

устранения возможных дефектов в работе оборудования;

соблюдение инструкций по безопасному использованию для предотвращения неправильного использования оборудования, которое может привести к авариям.

4. Пожарная безопасность при эксплуатации ЭВМ:

наличие первичных средств пожаротушения для быстрого и эффективного тушения возможного пожара;

соблюдение правил хранения и использования легковоспламеняющихся материалов для предотвращения возникновения пожара;

обеспечение беспрепятственных путей эвакуации для быстрой и безопасной эвакуации работников в случае пожара;

проведение инструктажей и учений по пожарной безопасности для того, чтобы быть готовым к действиям в случае пожара;

обучение персонала мерам пожарной безопасности и действиям при возникновении пожара для обеспечения.